

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Е.В.

| Понедельник                        | Выход/<br>чыгу | Выход/<br>чыгу | Душэмбе                   |
|------------------------------------|----------------|----------------|---------------------------|
| 01.09.2025 г.                      | ясли           | сад            | 01.09.2025 г.             |
| <b>Завтрак</b>                     |                |                | <b>Иртэнге аш</b>         |
| Бутеброд с сыром                   | 20/5           | 30/5           | Күмэч сыр белән           |
| Каша молочная пшеничная с маслом   | 150/5          | 200/5          | Бодай боткасы май б/н     |
| Чай п/сл с молоком                 | 150            | 200            | Сотле чэй                 |
| <b>2 завтрак</b>                   |                |                | <b>2 иртэнге аш</b>       |
| Сок фруктовый разливной            | 100            | 100            | Сок                       |
| <b>Обед</b>                        |                |                | <b>Төшке аш</b>           |
| Салат «Солнышко»                   | 40             | 50             | «Солнышко» салаты         |
| Суп картофельный с бобовыми        | 150            | 200            | Борчак ашы                |
| Мякоть птицы тушеная в соусе       | 110            | 130            | Соуста тушылган тавык ите |
| Каша перловая вязкая               | 110            | 130            | Перлов боткасы            |
| Компот «Фруктово-ягодный из изюма» | 150            | 200            | Жимеш эчемлеге            |
| Хлеб «Рябинушка»                   | 1/20           | 1/20           | Ипи                       |
| Хлеб «Дарницкий»                   | 1/41.43        | 1/41.43        | Ипи                       |
| <b>Полдник</b>                     |                |                | <b>Төшлек</b>             |
| Молоко кипяченое                   | 100            | 130            | Кайнатылган сөт           |
| Булочка «Дорожная»                 | 50             | 50             | Күмэч "Дорожная"          |
| <b>Ужин</b>                        |                |                | <b>Кичке аш</b>           |
| Десерт «Яблоко»                    | 145            | 145            | "Алма"                    |
| Яйцо вареное                       | 1шт            | 1шт.           | Пешкэн кукэй              |
| Макаронные изделия отварные        | 110            | 130            | Пешкэн токмач             |
| Напиток фруктово-ягодный из урюка  | 150            | 200            | Жимеш эчемлеге            |
| Хлеб «Рябинушка»                   | 1/20           | 1/20           | Ипи                       |
| <b>Итого за день</b>               | 100.66         | 126.79         |                           |
| <b>Итого к/калорий</b>             | 1336.64        | 1578.64        |                           |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

| Вторник                                        | Выход/<br>чыгу | Выход/<br>чыгу | Сишэмбе                             |
|------------------------------------------------|----------------|----------------|-------------------------------------|
| 02.09.2025                                     | ясли           | сад            | 02.09.2025 г.                       |
| <b>Завтрак</b>                                 |                |                | <b>Иртэнге аш</b>                   |
| Бутеброд с маслом                              | 20/5           | 30/5           | Күмэч май белән                     |
| Каша молочная кукурузная с маслом              | 150/3          | 200/3          | Кукуруз боткасы, май б/н            |
| Кофейный нап. п/сладкий.                       | 150            | 180            | Кофе эчемлеге сөт б/н               |
| <b>2 завтрак</b>                               |                |                | <b>2 иртэнге аш</b>                 |
| Сок фруктовый разливной                        | 100            | 100            | Сок                                 |
| <b>Обед</b>                                    |                |                | <b>Төшке аш</b>                     |
| Помидоры свежие                                | 20             | 35             | Яшелчэ помидор                      |
| Суп из овощей со сметаной                      | 150/5          | 200/10         | Яшелчэ ашы каймак б/н               |
| Запеканка карт. с мяс. "По-домашнему" с маслом | 130/5          | 180/5          | Бэрэнге измэсе иттэн "По-домашнему" |
| Напиток «Фруктово-ягодный» ассорти             | 150            | 200            | Жимеш эчемлеге                      |
| Хлеб «Рябинушка»                               | 1/20           | 1/20           | Ипи                                 |
| Хлеб «Дарницкий»                               | 1/41,43        | 1/41,43        | Ипи                                 |
| <b>Полдник</b>                                 |                |                | <b>Төшлек</b>                       |
| Ацидофилин                                     | 130            | 150            | Оетылган сөт                        |
| <b>Ужин</b>                                    |                |                | <b>Кичке аш</b>                     |
| Десерт фруктовый «Яблоко»                      | 145            | 145            | «Алма»                              |
| Галушки «Снежок»                               | 150            | 200            | Эремчектэн запекан. "Снежок"        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 150            | 200            | Баллы чэй                           |
| Хлеб «Рябинушка»                               | 1/20           | 1/20           | Ипи                                 |
| <b>Итого за день</b>                           | 100.66         | 126.79         |                                     |
| <b>Итого к/калорий</b>                         | 1339.41        | 1632.33        |                                     |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

| Среда                                             | Выход/<br>чыгу | Выход/<br>чыгу | Чэршэмбе                          |
|---------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------------------|
| 03.09.2025г.                                      | ясли           | сад            | 03.09.2025 г.                     |
| <b>Завтрак</b>                                    |                |                | <b>Иртэнге аш</b>                 |
| Бутерброд с сыром                                 | 20/5           | 30/5           | Кумэч сыр б/н                     |
| Каша молоч.<br>“Геркулесовая”(жидкая).с<br>маслом | 150/3          | 200/3          | “Геркулесовая”<br>боткасы май б/н |
| Какао с молоком п/слад.                           | 150            | 180            | Какао эчемлеге сөт б/н            |
| <b>2 завтрак</b>                                  |                |                | <b>2 иртэнге аш</b>               |
| Сок фруктовый разливной                           | 100            | 100            | Сок                               |
| <b>Обед</b>                                       |                |                | <b>Төшке аш</b>                   |
| Винегрет из овощей                                | 40             | 50             | Винегрет салаты                   |
| Суп карт.клетками с мякотью<br>птицы              | 150/15         | 200/15         | Бэрэнгеле аш,тавык<br>ите б/н     |
| Котлеты “Челнинские”                              | 50             | 75             | Кэтлит «Челнинские»               |
| Пюре из бобовых “Янтарное”                        | 110            | 130            | Борчак измэсе                     |
| Напиток «Плодово-ягодный»<br>из с /фруктов        | 150            | 200            | Жимеш эчемлеге                    |
| Хлеб «Рябинушка»                                  | 1/20           | 1/20           | Ипи                               |
| Хлеб «Дарницкий»                                  | 1/41,43        | 1/41,43        | Ипи                               |
| <b>Полдник</b>                                    |                |                | <b>Төшлек</b>                     |
| Молоко кипяченое                                  | 100            | 130            | Кайнатылган сөт                   |
| Оладьи                                            | 50             | 50             | Коймак                            |
| <b>Ужин</b>                                       |                |                | <b>Кичке аш</b>                   |
| Омлет натуральный                                 | 105            | 105            | Кукэй измэсе                      |
| Каша гречневая вязкая                             | 110            | 130            | Кара бодай боткасы                |
| Чай п/сладкий с печеньем сах.                     | 150/18         | 200/18         | Баллы чэй печенья б/н             |
| Хлеб «Рябинушка»                                  | 1/20           | 1/20           | Ипи                               |
| <b>Итого к/калорий</b>                            | 1390.12        | 1755.7         |                                   |
| <b>Итого за день</b>                              | 100.66         | 126.79         |                                   |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

| Четверг                                 | Выход/<br>чыгу | Выход/<br>чыгу | Пәнжишэмбе                       |
|-----------------------------------------|----------------|----------------|----------------------------------|
| 04.09.2025 г.                           | ясли           | сад            | 04.09.2025 г.                    |
| <b>Завтрак</b>                          |                |                | <b>Иртэнге аш</b>                |
| Бутерброд с маслом                      | 20/10/5        | 30/10/5        | Кумэч май б/н                    |
| Суп молочный с рисом                    | 150            | 200            | Сотле аш доге ярмасы<br>б/н      |
| Кофейный напиток п/сладкий              | 150            | 180            | Кофе эчемлеге                    |
| <b>2 завтрак</b>                        |                |                | <b>2 иртэнге аш</b>              |
| Сок фруктовый разливной                 | 100            | 100            | Сок                              |
| <b>Обед</b>                             |                |                | <b>Төшке аш</b>                  |
| Салат “Свежесть”                        | 40             | 50             | “Свежесть “ салаты               |
| Рассольник ленинградский со<br>сметаной | 150/5          | 200/10         | Рассольник<br>ленингр.каймак б/н |
| Фрикадельки “Особые”с соус.<br>томатным | 50/50          | 50/50          | «Особые» фрикад.<br>томат б/н    |
| Макароны отварные                       | 110            | 130            | Пешкэн токмач                    |
| Напиток «Плодово-ягодный»из<br>урюка    | 150            | 200            | Жимеш эчемлеге                   |
| Хлеб « Рябинушка»                       | 20             | 20             | Ак ипи                           |
| Хлеб « Дарницкий»                       | 1/41,43        | 1/41,43        | Ипи                              |
| <b>Полдник</b>                          |                |                | <b>Төшлек</b>                    |
| Кефир                                   | 130            | 150            | Оетылган сөт                     |
| <b>Ужин</b>                             |                |                | <b>Кичке аш</b>                  |
| Котлеты “Любимые”                       | 50             | 75             | Иттэн кэтлит<br>“Любимые”        |
| Рагу овощное                            | 110            | 130            | Яшелчэдэн рагу                   |
| Чай с лимоном                           | 150/7          | 200/7          | Чэй лимон б/н                    |
| Хлеб Рябинушка                          | 20             | 20             | Ипи                              |
| <b>Итого за день</b>                    | 100.66         | 126.79         |                                  |
| <b>Итого к/калорий</b>                  | 1708,8         | 1371,56        |                                  |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

| Пятница                                | Выход/<br>чыгу | Выход/<br>чыгу | Жомга                          |
|----------------------------------------|----------------|----------------|--------------------------------|
| 05.09.2025 г.                          | ясли           | сад            | 05.09.2025 г.                  |
| Завтрак                                |                |                | Иртэнге аш                     |
| Бутерброд с маслом                     | 20/5           | 30/5           | Кумэч май сыр б/н              |
| Яйцо вареное                           | 1шт.           | 1шт.           | Пешкэн кукэй                   |
| Каша молочная пшеничная с<br>маслом    | 150/3          | 200/3          | Бодай сотле ботка май<br>б/н   |
| Какао с молоком пол/сладкое            | 150            | 180            | Кофе эчемлеге сот б/н          |
| 2 завтрак                              |                |                | 2 иртэнге аш                   |
| Сок фруктов.разливной                  | 100            | 100            | Сок эчемлеге                   |
| Обед                                   |                |                | Төшке аш                       |
| Салат из свежих огурцов                | 40             | 50             | Яшелчэ кыяр салаты             |
| Борщ с капустой и карт. со<br>сметаной | 150/5          | 200/10         | Борщ ашы каймак б/н            |
| Биточки рыбные «Морячка»               | 50             | 75             | Балык биточкасы<br>«Морячка»   |
| Пюре картофельное                      | 110            | 130            | Бэрэнге измэсе                 |
| Кисель из концентрата п/слад.          | 150            | 200            | Кесэль                         |
| Хлеб рябинушка                         | 20             | 20             | Ак ипи                         |
| Хлеб дарницкий                         | 41.43          | 41.43          | Кара ипи                       |
| Полдник                                |                |                | Төшлек                         |
| Молоко кипяченое                       | 100            | 130            | Кайнаган сот                   |
| Ужин                                   |                |                | Кичке аш                       |
| Десерт фруктовый «Яблоко»              | 145            | 145            | «Алма»                         |
| Тефтели из птицы с<br>соус.томатным    | 60/30          | 60/30          | Томат соусында итле<br>тефтель |
| Каша ячневая вязкая                    | 110            | 130            | Арпа боткасы                   |
| Чай п/сл. с печеньем сахарным          | 150/18         | 200/18         | Чэй печенья б/н                |
| Хлеб рябинушка                         | 20             | 20             | Ак ипи                         |
| Итого за день                          | 100.66         | 126.79         |                                |
| Итого к/калорий                        | 8025.35        | 9821.02        |                                |